



2425 A, rue St-Louis  
Gatineau (Québec) J8V 1E7  
819-246-7277 (tél.)  
819-246-1128 (téléc.)

[maisonalonzowright@videotron.ca](mailto:maisonalonzowright@videotron.ca)  
<http://maisonalonzowright.ncf.ca>

# La Maisonnée

Bulletin mensuel

août 2011

*La Maison Alonzo Wright*

*Lieu d'accueil, de cheminement et d'engagement social*

## MOT DE LA PRESIDENTE

L'automne approche. C'est la saison des récoltes et des marinades. Nous invitons nos bénévoles à participer à la préparation des conserves et pâtisseries en prévision de la vente d'artisanat.

Nous avons appris, durant l'été, que l'époux d'Aurore Cardinal a été hospitalisé. Nous lui souhaitons prompt rétablissement.

## NOS SERVICES.

Le service d'accompagnement thérapeutique a été très actif tout au cours de l'été.

La Maison accueillera cet automne le stagiaire Jean-Guy Bastien qui fut jadis guidé par Marc Brondex. Il sera supervisé par Pierrette Couturier en prévision de l'obtention de sa Maîtrise en counselling à l'Université Saint-Paul.

## NOUVELLES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

### Protocole signé avec le Collège Saint-Alexandre

La version finale signée par la présidente a été remise au directeur du Collège le 6 juin 2011. Le document a été signé le 20 juin dernier.

## TRAVAUX DU CENTRE DE PLACEMENT SPECIALISE DU PORTAGE

Le CSSP a continué son beau travail de rénovation de la Maison du 15 au 26 août.

Un café rencontre matinal a rassemblé de nombreux membres du club Rotary, des membres du conseil d'administration de la Maison, avec la directrice et une équipe du CPSP afin de souligner les travaux de rénovation exécutés avec soin tout au long de l'année par trois équipes du Centre.

## NOUVELLES DU PERSONNEL

### Remerciements à l'étudiante Stéphanie Beauchamp

Nous avons eu la chance de compter, cette année encore, sur les diligents services de la stagiaire en Administration Stéphanie Beauchamp, dans le cadre du programme *Emploi Étudiant*. Elle a encore été d'une aide précieuse et d'une efficacité hors pair. Nous la remercions chaleureusement pour son excellent travail et la félicitons pour sa créativité.

### Remerciements de Pierrette à l'occasion du Prix Merci 2011

*À tout le personnel et aux amis de la grande famille de la MAW,  
Je fus très touchée par vos paroles et vos écrits à l'occasion du Prix Merci 2011.  
Je suis gâtée de participer à une œuvre qui nous tient à cœur, avec des personnes exceptionnelles. Sincères remerciements et mes amitiés.* Pierrette Couturier

## TEMOIGNAGE D'UNE PERSONNE CLIENTE APRES SA GUERISON

*« J'ai lu bien des lettres d'espoir dans ce genre. Des gens que l'on ne connaît pas et qui ont réussi à vaincre leur douleur. Il y a quelque temps, je n'aurais jamais pensé en écrire une à mon tour et maintenant j'ai envie de partager avec vous. Si vous vous questionnez sur votre besoin de demander de l'aide, si vous avez l'impression de tourner en rond ou de ne pouvoir avancer... Si vous êtes sceptique en pensant à une thérapie, alors vous et moi aurions pu être amis. Eh bien, cette lettre est pour vous.*

*Je me suis présentée avec une anxiété qui m'envahissait, les fantômes de mon passé qui me poursuivaient, l'oppression de ma famille et surtout mon obsession contre ma mère. J'avais cette douloureuse impression d'avoir tout essayé. J'avais tout essayé pour lutter contre mon anxiété. Je livrais un combat à tout ce que je ne pouvais contrôler chez moi. Les « je ne comprends pas pourquoi »... toutes ces questions sans réponse. J'en suis venue à perdre le sens de ma vie. Je vivais avec cette impression d'être perdue et de ne même pas mériter cette vie. De tout faire pour plaire aux autres et déplaire à ceux qui comptent vraiment pour moi. J'avais tout essayé, alors pourquoi ne pas laisser une chance à autre*

*chose et à quelqu'un d'autre? J'ai débuté ma psychothérapie avec mon scepticisme et plusieurs craintes.*

*Claude fut mon psychothérapeute et aussi mon mentor. Il a laissé place à mes craintes et aussi à mon scepticisme. Malgré mes doutes, j'avais cette impression profonde que je faisais la bonne chose. Pour moi, c'est ce qui comptait le plus. J'ai travaillé sur moi pour faire confiance à tout ceci. Je ne savais pas trop où tout ça m'emmènerait. J'ai fait confiance à mon psychothérapeute et en la thérapie elle-même. Je ne travaillais plus seule maintenant ; j'avais un guide pour m'aider et démystifier mes craintes, m'apprendre que je pouvais me faire confiance et faire confiance à mes ressources internes. D'accord, je n'ai pas toujours compris comment...et petit à petit mes craintes me sont apparues comme irréelles puis se sont dissipées. On m'a donné des outils pour faire face à mes craintes. J'étais venue pour mon anxiété et j'ai soulevé le voile de mes peurs encore plus profondes. On a atteint bien plus que mon objectif de départ. J'y ai découvert des cadeaux inestimables. Pour une fois, je me sens bien avec moi et ce qui m'entoure. Mes chaînes m'ont laissé prendre mon envol.*

*Maintenant, je ne cherche pas à avoir réponse à mes questions. J'accepte tout simplement les moments tels qu'ils se présentent. J'ai retrouvé un sens à ma vie. Maintenant, j'ai arrêté de survivre...je vis ! Et surtout j'apprécie cette vie. J'ai finalement appris que la vie a un goût. Et vous savez quoi ? La vie a un goût et c'est vrai qu'elle goûte bon. Donnez-vous cette chance d'y goûter.*

*Les mots me manquent pour décrire toute mon expérience dans une seule lettre. Je vous souhaite de vous permettre cette chance de vivre une expérience comme celle-ci jusqu'au bout.*

*Pour toi, Claude, je te remercie de tout mon cœur de m'avoir accueillie comme j'étais, de m'avoir écoutée et d'avoir compris ce que je cherchais*

*à dire. De m'avoir recadrée lorsque je m'égarais. De m'avoir permis d'ouvrir les yeux sur la beauté de ce qui m'entoure et sur celle en moi. De m'avoir indiqué et apporté les outils pour travailler avec l'anxiété, les peurs, mes sentiments et surtout...de m'avoir convaincue que c'est bon de s'accepter tout simplement humain avec ses forces et ses faiblesses. Les mots me manquent encore pour décrire ma gratitude envers toi... Je peux seulement les résumer comme ceci : « Merci pour tout ».*

*Et merci à la Maison Alonzo Wright. J'ai eu le sentiment de quitter la maison, tellement je me suis sentie bien chez vous. »*

## DIVERS


### Coordination de la vente d'artisanat

La thérapeute retraitée Aurore Cardinal qui, pour des raisons familiales, ne peut assumer la coordination complète de la vente d'artisanat, participera néanmoins à l'organisation de l'activité de décembre. Une bénévoles, Mme Gladys Léveillé, accepte de la remplacer à l'organisation. Un grand merci à ces deux personnes.

### Décès de Jean Monbourquette, o.m.i

Ce fut un grand psychologue, un écrivain prolifique et conférencier recherché. Il fut le formateur de certains de nos psychothérapeutes. Nos sympathies à sa famille et ses amis.

Dean Johnston



**CopieXpert Plus**

260, boul. St-Joseph, Gatineau (secteur Hull), Québec J8Y 3X8

tél: (819) 770-8488  
cell: (613)276-4194  
élec: (819) 770-8781  
copie@qc.aibn.com

[Retour](#)