

## MODALITÉS D'ACCUEIL

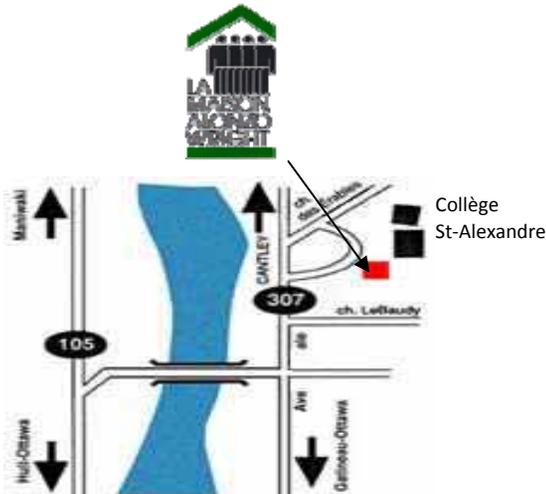
Il suffit de nous téléphoner afin que nous procédions à l'évaluation de vos besoins. Par la suite, votre demande sera acheminée à un professionnel en vue d'un premier rendez-vous.

## DÉLAI D'ATTENTE

Dans la mesure du possible, nous tentons de répondre aux demandes de service dans un délai raisonnable (moins de 3 semaines, idéalement).

## HEURES DE CONSULTATION

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 21 h.



**Une mission pour la communauté,  
par la communauté**

**Différentes façons d'être solidaire de notre mission et de nos objectifs...**

### L'ADHÉSION

La cotisation annuelle de 20 \$ vous procure le statut de membre actif et le droit de vote à l'assemblée générale annuelle, en plus de l'abonnement au bulletin *La Maisonnée* et d'une réduction de tarif à certaines activités.

### LES DONS

La Maison Alonzo Wright compte sur la participation financière de ses donateurs pour maintenir et développer ses services. Chaque don est unique et précieux. Nous émettons des reçus fiscaux. Les dons désignés et legs testamentaires sont bienvenus.

### LE BÉNÉVOLAT

Dans notre belle et grande Maison patrimoniale, les possibilités de bénévolat sont multiples et diversifiées. Chacun et chacune y trouvera un lieu de réalisation personnelle à la mesure de ses talents.

Si vous souhaitez être solidaire de notre mission et participer au mieux-être de votre collectivité, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

819-246-7277

maisonalonzowright@videotron.ca  
www.maisonalonzowright.ncf.ca



### SERVICES PROFESSIONNELS

Relation d'aide  
Intervention psychosociale  
Croissance personnelle

Individus - couples - groupes

*Un lieu d'accueil, de cheminement et  
d'engagement social*

2425 A, rue Saint-Louis, Gatineau (Québec) J8V 1E7  
Tél. : 819-246-7277 – Téléc. : 819-568-5084  
maisonalonzowright@videotron.ca  
www.maisonalonzowright.ncf.ca

## NOTRE MISSION

La Maison Alonzo Wright est un organisme communautaire régional. Sa mission :

Offrir aux individus et aux couples, en tenant compte de leurs moyens financiers, des services professionnels en relation d'aide psychologique, intervention psychosociale et soutien à la croissance personnelle intégrale.

### NOS VALEURS

Compassion, respect de la dignité et de l'autonomie, engagement et solidarité sociale.

## UN ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE NOVATEUR

Nous réalisons notre mission grâce à l'engagement social et communautaire

- de professionnels de la relation d'aide et de la santé mentale, désireux de servir la communauté en exerçant leur pratique dans un milieu stimulant, créatif et solidaire, à un tarif minimal;
- de nombreux bénévoles, dont un très grand nombre d'aînés, qui ont à cœur de consacrer leur temps, leurs talents et leur expérience de vie au mieux-être des individus, des couples et de la communauté.

L'usager s'engage dans sa démarche au moyen d'une contribution financière établie en fonction de son revenu. Nous l'aidons à s'investir dans le changement en misant sur sa capacité d'auto-détermination et de libre choix, dans le respect de ses objectifs et de sa différence.

La démarche de cheminement fait appel à toutes les dimensions de la personne humaine (physique, psychologique, affective, sociale et spirituelle). Elle tient compte de façon particulière de la quête de sens et des valeurs personnelles de l'usager, de ses ressources et de son potentiel de développement.

## NOS OBJECTIFS

- Offrir un lieu d'accueil, d'écoute et de cheminement à toute personne, couple ou groupe aux prises avec des difficultés transitoires ou récurrentes ou des problèmes de santé mentale;
- Offrir aux aînés des activités de valorisation et de socialisation qui leur permettent de maintenir une vie active, de se sentir utiles en transmettant leurs savoirs, compétences et habiletés dans la communauté;
- Contribuer au développement des pratiques professionnelles dans les domaines de la relation d'aide, de l'intervention psychosociale et de la croissance personnelle intégrale en offrant, aux professionnels expérimentés et aux nouveaux diplômés, un lieu d'échange, de créativité, de perfectionnement et de ressourcement;
- En partenariat avec les acteurs du milieu, répondre aux besoins psychosociaux exprimés par les personnes en situation socioéconomique précaire.

Pour réaliser sa mission, la Maison Alonzo Wright doit compter sur la contribution financière de nombreux donateurs de même que celle de ***l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Outaouais***.

## SERVICES PROFESSIONNELS

- Accompagnement individuel et conjugal, à durée prolongée au besoin, par des professionnels qualifiés ayant des champs d'expertise diversifiés;
- Interventions de groupe auprès de clientèles particulières, selon les besoins du milieu.

Exemples de groupes à offrir :

- *Vivre ses pertes au masculin (groupe de soutien destinés aux hommes)*
- *De l'estime de soi à l'estime de l'autre*
- *Mieux vivre avec la douleur chronique*
- *Ateliers expérientiels de gestion du stress et de relaxation : tai-chi, yoga, etc.*
- *Groupes de croissance destinés aux retraités et aux aînés*
- Autres...

- Encadrement et supervision de stagiaires des domaines des sciences humaines et sociales.

## ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

- Activités sociales intergénérationnelles;
- Conférences sur la santé mentale et le mieux-être (par ex. Marcel Leboeuf, Jacques Salomé);
- Vente d'artisanat (rendez-vous annuel des artistes, artisans et créateurs locaux);
- Prêt de salles multifonctionnelles pour des activités en lien avec la mission et les objectifs de la Maison.