



2425 A, rue St-Louis
Gatineau (Québec) J8V 1E7
819-246-7277 (tél.)
819-246-1128 (téléc.)
maisonalonzowright@videotron.ca
<http://maisonalonzowright.ncf.ca>

La Maisonnée

Bulletin mensuel

Octobre 2010

La Maison Alonzo-Wright
Lieu d'accueil, de cheminement et d'engagement social

Ce bulletin est diffusé à près de 1 000 personnes, organismes et professionnels de la région de l'Outaouais. Merci chères lectrices, chers lecteurs, de le diffuser à vos amis, partenaires et collaborateurs.



Prochain CA

Le 23 novembre 2010, 18h15
au Collège St-Alexandre

Vente d'artisanat 2010

Les 27 et 28 novembre

Le mot de la présidente

Jeannine Laflamme

Notre vente d'artisanat arrive à grand pas. Plusieurs comités se sont mis en place afin d'assurer le bon déroulement de cette activité très importante pour le financement de notre organisme. J'aimerais remercier les bénévoles du comité de sélection, les personnes qui ont participé à la confection des marinades, des pâtisseries ainsi qu'à la publicité (affiches, enseignes extérieures) et à la recherche de commanditaires. Les 26, 27 et 28 novembre, nous aurons besoin d'une trentaine de bénévoles pour assurer le bon déroulement de l'événement qui est toujours très festif !



Deux activités intergénérationnelles réussies !



Grâce à une subvention de la *Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais* et de la *Ville de Gatineau*, nous avons pu réaliser deux activités intergénérationnelles qui ont connu un grand succès auprès des élèves du Collège St-Alexandre, en plus d'être très bénéfiques pour La Maison.



Atelier de cuisine - biscuits en pot (7 octobre 2010) :

17 élèves ont préparé 32 recettes de biscuits en pot qui seront vendus lors de notre vente d'artisanat. L'activité a été précédée d'une courte présentation historique de La Maison, par le père Jean-Guy Gagnon. Merci également à Michèle Plante, enseignante retraitée du Collège St-Alexandre pour sa collaboration à l'atelier.





Décoration de citrouilles : Lors de cet atelier, 11 élèves ont eu la chance d'apprendre à peindre une citrouille grâce à l'une de nos fidèles exposantes de notre vente d'artisanat, Hélène Benoît, retraitée de l'enseignement. Avant l'activité, les élèves ont pu visiter notre maison ancestrale (1854) et découvrir sa vocation actuelle. Du même coup, ils nous ont rendu un fier service en montant au 3^e étage les 21 chaises qui encombraient notre entrée depuis plusieurs mois. Voilà un bel exemple de collaboration entre les aînés et les jeunes !



*Hélène, un grand merci d'avoir mis ton art au service de La Maison.
Merci aux élèves pour votre présence joviale et animée lors de ces deux ateliers.
Merci également à Julie Goulet, intervenante psychosociale du Collège, pour la coordination de l'activité auprès des élèves.*

Journées des marinades

Un grand merci à notre belle équipe de cuisiniers et cuisinières bénévoles qui se sont consacrés à la confection de nos conserves les 28 et 29 septembre dernier :

Denis Bisailon, André Boyer, Edmonde Brondex, Léonil Brousseau, Réal Cloutier, Jeannine Laflamme, Aline Laliberté, Joëlle Lepage, Hélène Marsan, Denise McDonald, Dianne Paré.



Nos petites annonces solidaires...

- **CUEILLETTE DE TOILES ET TABLEAUX DE TOUS GENRES** qui seront mis en vente lors de notre vente d'artisanat.
- Veuillez prendre note de notre nouveau numéro de télécopieur : **819-246-1128**

**Solidarité-
Haïti**

La Maison Alonzo-Wright est fière de soutenir
le 14^e Brunch annuel de Solidarité-Haïti

Le dimanche 7 novembre prochain à partir de 11 h, à la Maison du Citoyen, 25, rue Laurier à Gatineau. Invité spécial : Frantz Voltaire, documentariste et directeur du CIDICHA. Billets à réserver avant le 1er novembre auprès de Helena Kelly, 819-827-0284 ou helenakelly@videotron.ca. Adultes – 25 \$; étudiants – 15 \$; enfants (6 à 10 ans) – 10 \$.

Solidarité-Haïti soutient de nombreux projets de développement (agriculture, éducation, santé, reboisement) dans des milieux défavorisés d'Haïti avec des partenaires haïtiens. Site Internet : www.solidaritehaiti.org.

GRANDE VENTE D'ARTISANAT

LE SAMEDI 27 NOVEMBRE
DE 10 h À 17 h
ET
LE DIMANCHE 28 NOVEMBRE
DE 10 h À 16 h



2010

*Stationnement gratuit!
Plusieurs tirages!*

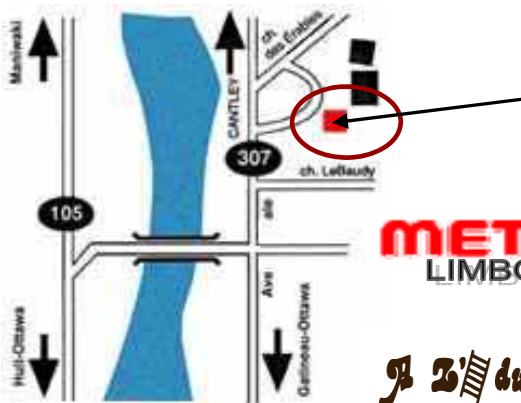
Venez en grand nombre!

Cette vente est une activité de financement pour soutenir la mission sociale de La Maison Alonzo-Wright

Une trentaine
d'artisans locaux!

Peinture sur bois
Décorations de Noël
Bijoux
Tricot
Sacs en tissu
Cartes de souhaits
Marinades
Confitures
Gâteaux

...et autres douceurs
du temps des Fêtes!



2425 A, rue St-Louis
à Gatineau
sur le terrain du
Collège St-Alexandre

METRO
LIMBOUR

A 2^e du Monde



INFO07.com

LeDroit

LA REVUE

Informations :

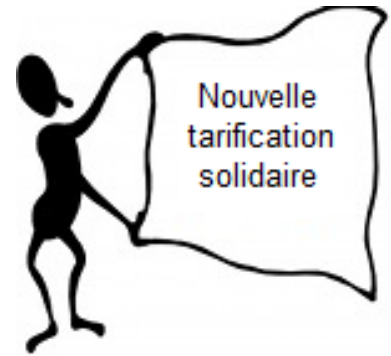
<http://maisonalonzowright.ncf.ca/>
819-246-7277



SERVICES PROFESSIONNELS

- Relation d'aide psychologique
- Intervention psychosociale
- Croissance personnelle intégrale

INDIVIDUS - COUPLES - GROUPES



VOS BESOINS, NOS SPÉCIALITÉS

- Adaptation à une nouvelle situation familiale (rupture, maladie, décès, départ des enfants, retraite, etc.)
- Adaptation aux transitions de vie (retour aux études, départ des enfants, retraite, etc.)
- Anxiété
- Comportements problématiques (mensonge, agressivité, etc.)
- Dépendance affective/co-dépendance
- Dépression
- Deuil, perte d'un être cher, d'un animal
- Difficultés interpersonnelles
- Épuisement professionnel (*burnout*)
- Estime de soi et croissance personnelle
- Expression des émotions
- Perte d'emploi
- Problèmes de communication
- Remise en question personnelle et existentielle
- Rupture amoureuse
- Troubles psychosomatiques

Toute situation ou tout symptôme qui perturbe votre bien-être est une bonne raison de consulter !

GRILLE DE TARIFICATION

SELON LE REVENU FAMILIAL

THÉRAPIE INDIVIDUELLE, FAMILIALE ET DE COUPLE

REVENUS	PAIEMENT
0 - 25 000 \$	25 \$*
26 - 30 000 \$	40 \$
31 - 35 000 \$	45 \$
36 - 40 000 \$	50 \$
41 - 45 000 \$	55 \$
46 - 50 000 \$	60 \$
51 - 55 000 \$	65 \$
56 et +	70 \$ et +

*Avec évaluation de la capacité de payer



En tant qu'organisme communautaire, notre politique de tarification selon le revenu est une façon pour nous d'actualiser nos valeurs de **solidarité** et de **justice sociale**.

Elle nous permet aussi de ne pas discriminer les personnes mieux nanties sur le plan financier, mais qui trouvent chez nous la ressource dont elles ont besoin.